

Informace pro účastníky rekondičního pobytu pro zrakově postižené luhačovicích

2. - 9. června 2025 (7 nocí)

Pondělí - Pondělí

**(začínáme večeří a končíme snídaní)**

**ORGANIZÁTOR:**

 **Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých České republiky, zapsaný spolek,**

**Oblastní odbočka Nový Jičín,**

**Sokolovská 617/9, 741 01 Nový Jičín**

**Odpovědná osoba pro účastníky z NJ. Bc. Martin Hyvnar**

**(tel.: 776 488 164, email:novyjicin-odbocka@sons.cz)**

**Provozní hodiny pracoviště:**

**Pondělí a středa: 8:00-12:00 a 12:30-16:30,**

**(jinak po domluvě)**

**MÍSTO POBYTU luhačovice**

Obec Luhačovice se rozprostírá na jihovýchodě Moravy, nedaleko hranice Bílých Karpat, uprostřed trojúhelníku měst Zlín, Uherské Hradiště a Vizovice. Svůj název získala díky svému historickému spojení s okolní přírodou a léčivými prameny, které jsou vyhledávány již po staletí. Lázně zde byly založeny v 18. století, a první zmínky o léčivých vodách sahají až do minulosti, kdy byly využívány pro léčbu různých zdravotních obtíží. Minerální prameny, jako například Vincentka, Ottovka nebo Aloiska, obsahují bohaté množství minerálů a přírodních látek, které jsou vyhledávány pro léčbu nemocí dýchacích cest, pohybového ústrojí a dalších zdravotních problémů. *Fotograie z webu hotelu* [*www.hotel-luhacovice.cz*](http://www.hotel-luhacovice.cz)



**Tipy na výlety:**

* **Luhačovická přehrada** – Ideální místo pro procházky nebo relaxaci u vody.
* **Jurkovičův dům** – Architektonický skvost od Dušana Jurkoviče, který je symbolem města.
* **Bílé Karpaty** – Oblast nabízející krásné výhledy, turistické trasy a spojení s přírodou.
* **Pozlovice** – Malebná obec poblíž Luhačovic s příjemnou atmosférou.
* **Kulturní akce na kolonádě** – Koncerty a výstavy, které obohatí každou návštěvu.

**UBYTOVÁNÍ**

Ubytováni budeme v Hotelu u Havlíčka, který nabízí 12 dvoulůžkových, 2 jednolůžkové a 1 trojlůžkový pokoj. Převážná většina pokojů bude v prvním patře. Hotel nemá výtah. Pokoje jsou vybaveny telefonem, TV se satelitním příjmem a sociálním zařízením. Část pokojů je vybavena lednicí. Informace k ubytování najdete na webu: [www.hotel-luhacovice.cz](http://www.hotel-luhacovice.cz/)

**Hotelové služby:**
Stravování, prodej cukrovinek, nápojů, drogerie, pohledů a map, buzení, Wi-Fi.

**Prostory:**
- nekuřácká restaurace s kapacitou 34 míst
- salonek pro nekuřáky s kapacitou 30 míst
- letní terasa s kapacitou 20 míst

Luhačovice jsou ideálním místem spojení tradic, přírody a lázeňských služeb.

**CeNa pobytu:**

**Cena pobytu (pro členy SONS): 6.700 Kč.**

**Cena pobytu pro nečleny: 8.107 Kč. (navýšeno o 21% DPH.)**

**Nutno uhradit do 23. 5. 2025**

Cena zahrnuje dopravu do místa pobytu a zpět. Ubytování ve dvojicích na pokojích se sociálním vybavením stravu - formou polopenze (bufetová snídaně, večeře), úrazové pojištění, ubytovací poplatek, výlety a vstupné na akce a přednášky. **Součástí je i 1 masáž v rámci pobytu. Obědy si účastníci řeší individuálně.**

 Odevzdání přihlášky a úhradu pobytu je nutné provést **v hotovosti na** odbočce SONS, Při **bezhotovostní** platbě na účet do popisu příkazu uveďte heslo: **RP 10 *Luhačovice a jméno účastníka, nebo jméno průvodce. Pokud budete pobyt hradit bezhotovostně, číslo účtu pro úhradu je 212092074/0300.*** Připomínáme, že je potřeba odevzdat řádně vyplněnou přihlášku, vč. údajů pro průvodce. U držitelů ZTP-P průkazů, je žádoucí, aby se pobytu zúčastnili s vlastním průvodcem, pokud jej budou potřebovat. Přihlášku zrakově postiženého účastníka **je potřeba potvrzovat lékařem.** Informace naleznete i na webu [www.sonsnj.cz](http://www.sonsnj.cz) (v aktualitách nebo termínech akcí).

**Termín pro přihlášení a úhrady celého pobytu je do pátku. 23. 5. 2025. Počet účastníků je omezen na 14 osob, s přihlášením prosím neotálejte, při vyšším zájmu budou mít přednost dříve přihlášení zájemci.**

**Program Pobytu**

**Pondělí 2. 6.**

15:00 Odjezd objednaným autobusem z Nového Jičína, prostor před vlakovým nádražím

16:30 Příjezd do Luhačovic, ubytování v hotelu

18:00 Večeře

**19:30 Společenský seznamovací večer, informace k organizaci pobytu**

**Úterý 3.6.**

08:00 snídaně

**10:00 Přednáška o historii Luhačovic (SAS)**

12:00 Oběd

14.30 **Muzeum Luhačovického zálesí (SAS)**

 Vstupné si hradí účastník sám (plné 50 Kč. snížené 25, ZTP zdarma)

18:00 Večeře

**Středa 4.6.**

08:00 Snídaně

**09:15** Odjezd objednaným autobusem do Vizovic

**10:00 Komentovaná prohlídka Vizovického zámku**

11:30 Oběd (restaurace)

13:00 **Exkurze v čokoládovně**

18:00 večeře

**Čtvrtek5.6.**

08:00 snídaně

10:00 **Společná procházka, nácvik chůze s průvodcem**

12:00 oběd

**13:00 Plavání v bazénu pro seniory, vstup do bazénu pouze pro osoby starší 50 let.** 13:00 – 16:00 dle zájmu a domluvy

18:00 večeře

19:30 **Společenský večer s harmonikou (SAS)**

**Další možnosti programu** **(vstupné si hradí každý sám)**

14:00 Funkcionalismus v Luhačovicích - návštěva interiéru vil Radun, Eva, Viola, uvítací přípitek (cena 120 Kč.) (SAS)

**Pátek 6.6.**

08:00 snídaně

09:30 Odjezd mikrobusu do Buchlovic

10:45 **Komentovaná prohlídka zámku Buchlovice**

**12:00 Oběd**

14:00 **Hudební vystoupení souboru Děcka z Buchlovic**

18:00 večeře

**Další možnosti programu (vstupné si hradí každý sám)**

17:00 Prohlídka Lázeňského pivovaru s průvodcem a ochutnávkou (vstupné 150 Kč.) - **SAS**

19:00 Večerní Luhačovice – komentovaná prohlídka - jedinečné lázně, uvolněná nálada, spojeno s degustací vína (vstupné 150 Kč.) - SAS

**Sobota 7.6.**

08:00 snídaně

10:00 **Projížďka autovláčkem na přehradu, procházka**

12:00 Oběd

13:30 **Komentovaná prohlídka Slunečních lázní**

18.00 **Večeře**

**Nedděle 8.6.**

08:00 snídaně

10:00 **Přednáška Nekalé praktiky, prevence podvodného chování**

**12:00** Oběd

14:00 **Společná procházka k Jezírku lásky** (nácvik chůze s bílou holí a průvodcem)

18.00 Večeře

**Další možnosti programu (vstupné si hradí každý sám)**

14:00 **Tady pramení architektura** - příběhy majitelů, architektů i stavitelů vil a domů v zajímavém podání průvodců (vstupné 110 Kč.) – SAS

**Pondělí 9. 6**.

08:00 Snídaně

10:00 Vyklizení pokojů

10:30 Odjezd od hotelu do Nového Jičína

**Stravování:**

* snídaně formou bufetu v penzionu,
* večeře se bude podávat v Lázeňském domě (5 min. chůze od ubytování)

**Masáže:**

V úterý a ve čtvrtek mají všichni účastníci nárok na třicetiminutovou masáž zad. Termín a čas vaší masáže si domluvíte při přihlášení na pobyt a je nutné jej dodržet.

**S ohledem na místní podmínky může dojít ke změnám programu.**

**Masáž částečná (záda šije) - informace**

Po dobu pobytu má každý účastník možnost absolvovat **1x masáž (zad a šíje) v rozsahu 30 min.** Pokud máte o masáže zájem je potřeba **zatrhnout tuto možnost v přihlášce na pobyt.**

Masáže budou probíhat v úterý a čtvrtek dopoledne po snídani a odpoledne po obědě. Každý účastník bude zapsán od pořadníku s příslušným termínem a časem. Seznam a časy budou v místě vyvěšeny. Klientům doporučujeme, aby si na snídani či oběd došli v časovém předstihu a masáž neabsolvovali těšně po snídani nebo obědě. Po masáži je vhodné věnovat se relaxaci a odpočinku. Masáže nám bude zajišťovat pan **Pavel Slováček,** masér z dlouholetou praxí v oboru (více informací na webu: <http://www.pavelslovacek.cz/onas.html>.

**Na co nezapomenout**

* **!!!UPOZORNIT VEDOUCÍHO ZÁJEZDU NA MOŽNÁ ZDRAVOTNÍ RIZIKA!!!**

**(diabetici, kardiaci, alergici, popř. další ). Prosím, vyplňte si přiloženou ICE Kartu pro případ úrazu nebo hospitalizace v nemocnici a mějte jí u sebe. Do karty lze vepsat rozpis léků a jejich užívání, onemocnění, se kterými se léčíte atd.**

* **Osobní doklady (občanský průkaz, průkaz zdravotní pojišťovny, průkaz ZTP, ZTP/P )**
* **Mobilní telefon a telefonní číslo na osobu blízkou (partner, děti, …)**
* **Diabetici také malou svačinku do autobusu, alergici svůj balíček první pomoci**
* **Finanční hotovost pro vlastní potřebu**
* **Pohodlnou obuv, deštník, kdo používá trekingové hole nebo bílou hůl.**
* **Vhodné ošacení před nástrahami počasí, šiltovku, opalovací krém,**
* **Plavky, přezůvky, osušku**
* **DOBROU NÁLADU**

***Doprava na pobyt***

**Doprava na pobyt je zajištěna z Nového Jičína mikrobusem s kapacitou 18 míst vč. úložného prostoru pro stejný počet zavazadel. Odjezd z prostoru před železniční stanicí Nový Jičín město bude v 15 hodin.**

**Odjezd z Luhačovic je naplánován na 10.30 hodin od Hotelu Havlíček. Trasa bude účastníkům upřesněna při přihlášení na pobyt.**

**Pokud se na pobyt a zpět hodláte dopravit jinak, než společně, uveďte toto do přihlášky a informujte vedoucího pobytu.**

***Informace k ochraně osobních údajů – gdPR***

U účastníků pobytu z následujících důvodů zpracováváme údaje:

* ***Jméno, příjmení, bydliště, datum narození, číslo OP*** – z důvodu zajištění ubytování a oprávněného zájmu v souvislosti s podmínkami a vypořádáním dotace Ministerstva zdravotnictví na akci.
* ***Email, telefon*** – pro komunikaci se zájemci a účastníky
* **Telefon na rodinného příslušníka** – informování v případě úrazu
* **Číslo a druh pojistky –** z důvoduúrazového pojištění na akci, **rodné číslo** – v případě neuzavření úrazového pojištění na akci je povinen sjednat jej pořadatel.
* **Další informace a souhlas, ke GDPR jsou součástí přihlášky**

 **Na setkání s Vámi se těší vedoucí pobytu Martin Hyvnar**