

03 / 2024 – **1. část**

/2022

INFORMÁTOR Oblastní odbočky SONS ČR, z. s. v Novém Jičíně

OBSAH

**1. část**

[02 - Termíny akcí](#Terminy_nejblizsich_akci)

[02 - Úvod](#Uvod)

[03 - Návštěvy v místě bydliště](#Navstevy_v_miste_bydliste)

[03 - Co se událo](#Udalo_se)

[04 - Diskusní klub u kávy](#Diskusni_klub_u_kavy)

[05 - Setkání v muzeu](#Setkani_v_Muzeu)

[08 - Zájezd do Květné zahrady v Kroměříži](#Zajezd_do_Kvetne_zahrady)

**2. část**

14 - Termíny akcí

15 - Chystané aktivity

15 - Cvičení na židlích

16 - Diskusní klub u kávy

17 - Společenské hry

18 - Dubnový výlet na rodný statek Johana Mendela

20 - Setkání v muzeu

21 - Důležité informace

21 - Vyjádření SONS

24 - Z činnosti statutárů 02

29 - Soc. práv. poradna 03/24

36 - Poradna SONS NJ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Termíny nejbližších akcí | | str. |
| 02.04.24 | Cvičení na židlích | 15 |
| 04.04.24 | Diskusní klub u kávy | 16 |
| 09.04.24 | Společenské hry | 17 |
| 11.04.24 | Dubnový výlet na rodný statek Johana Mendela v Hynčicích | 18 |
| 16.04.24 | Cvičení na židlích | 15 |
| 23.04.24 | Společenské hry | 17 |
| 25.04.24 | Setkání v muzeu | 20 |

Milí přátelé,

přesto, že nás oficiálně stále ještě neopustila zima, příroda to vidí jinak. A tak si můžeme užívat nečekaně teplé počasí a pomalu pučící přírodu již o měsíc dříve. I v březnu pro vás máme informace o plánovaných aktivitách na nadcházející období.

Nezapomeňte, že jsme stále připravení pomoci vám při řešení vašich potíží se zrakem. Pomůžeme s vyřizováním příspěvků i sociálních dávek. Poskytneme informace a zorganizujeme schůzku s Tyfloservisem pro výběr vhodné kompenzační pomůcky. Budeme-li mít takovou pomůcku skladem, rádi vám ji na potřebný čas zapůjčíme.

Připravíme jak kolektivní aktivity a rekondiční pobyt, tak i koncerty a výstavy v rámci festivalu Dny umění nevidomých.

### Návštěvy v místě bydliště

Rádi bychom vám připomněli, že můžete využít možnost naší návštěvy ve vašem bydlišti. Pokud je pro vás cesta do Nového Jičína z jakýchkoliv důvodů příliš zatěžující, neváhejte si telefonicky domluvit návštěvu u vás doma. Důvodem nemusí být jen váš zhoršený zdravotní stav, ale například také počasí. Především v zimních měsících, kdy je náledí a hrozí pád, nebo vám sněhová pokrývka zhoršuje orientaci.

Těšíme se na vás.

# Co SE UDÁLO

V únoru jsme naplno zahájili společenské aktivity a pro tento školní rok zakončili sérii interaktivních workshopů pro studenty Novojičínské Mendelovy střední školy. Tento program získali jako poděkování za účast při veřejné sbírce Bílá pastelka, které se pravidelně účastní.

## Diskusní klub u kávy

V naší oblíbené Slezské cukrárně na náměstí v Novém Jičíně jsme se poprvé v letošním roce sešli netradičně až druhý čtvrtek v měsíci. Důvodem byla organizace posledního interaktivního workshopu pro budoucí zdravotní sestřičky na Mendelově zdravotní škole v letošním roce.



Jako vždy jsme probrali každodenní radosti a starosti zúčastněných, připravované aktivity a naplánovali jsme výlet do Kroměříže, kde právě v tu dobu vrcholila v Květné zahradě výstava kamélií.

## Setkání v Muzeu

Únor byl také prvním měsícem letošního roku, kdy proběhla další z pravidelných přednášek v Novojičínském muzeu. Sešli jsme se třetí čtvrtek opět v trámovém sále, kde si pro nás naše oblíbená Mgr. Radka Knápek připravila přednášku o Mayském kalendáři. Dozvěděli jsme se spoustu zajímavých informací, mohli jsme si zblízka prohlédnout a osahat různé exponáty a jako obvykle, jsme se díky humoru paní Radky i skvěle pobavili. Velké díky za úžasné přijetí při těchto pravidelných přednáškách patří i zaměstnancům Novojičínského muzea, kteří pro nás vždy připraví také kávu, čaj a drobné pohoštění.

V únoru si s námi poprvé vychutnali přednášku také členové sousední odbočky SONS Frýdek Místek a věříme, že to nebylo naposled.





## Autobusový zájezd do Květné zahrady v Kroměříži

Jak již bylo napsáno, návštěvu výstavy kamélií v Květné zahradě v Kroměříži jsme naplánovali a zorganizovali  téměř ze dne na den a jsme rádi, že jsme vše stihli. Kamélie v této zahradě vykvetou pouze jednou za rok a výstava trvá přibližně měsíc.

V úterý 22. 2. jsme vzhledem k náročnější dostupnosti vyrazili do Kroměříže najatým mikrobusem.

Místní průvodkyně si pro nás připravily přednášku o historii vzniku kroměřížských skleníků, jejich postupný vývoj až po dnešek. Prohlédli jsme si jednotlivé rostliny a především překrásné květy kamélií. Vystaveny zde byly i parfémy, ve kterých se kamélie využívají. Ta vůně byla prostě nádherná. Tu pro mě nejkrásnější mám poznamenanou a možná si ji budu letos přát k Vánocům. 🙂

Následně jsme se přesunuli do menšího skleníku, kde jsou umístěny především citrusy. Atmosféra obou skleníků byla úžasná, všudypřítomná sytá zeleň byla lahodou pro naše zbytky zraku a zvuk fontánek a hlasy ptáčků z voliér ji krásně doplnily.

Moc děkuji oběma úžasným průvodkyním, které se nám věnovaly a nabídly nám také listy a květy k prohlédnutí zblízka, osahání a očichání, abychom si z výstavy odnesli co nejintenzivnější zážitky.









