



## **INFORMACE PRO ÚČASTNÍKY REKONDIČNÍHO POBYTU PRO ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ V UHERSKÉM HRADIŠTI**

**20. - 26. ČERVNA 2022 (6 NOCÍ)**

**v termínu 20. – 26. června 2022 (pondělí - neděle)**

**(začínáme večerí a končíme snídaní)**



**Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých České republiky, zapsaný spolek,  
Oblastní odbočka v Novém Jičíně,  
Sokolovská 617/9, 741 01 Nový Jičín  
Odpovědná osoba pro účastníky z NJ. Bc. Martin Hyvnar  
(tel.: 776 488 164, email: [novyjicin-odbocka@sons.cz](mailto:novyjicin-odbocka@sons.cz))**

**Provozní hodiny pracoviště:  
Pondělí a středa: 8:00-12:00 a 12:30-16:30,  
(jinak po domluvě)**

## MÍSTO POBYTU UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Město na řece Moravě je srdcem Slovácka, regionu proslulého svébytným folklorem, cimbálovou muzikou, dobrým vínem a překrásnými kroji. Projděte se historickým centrem. Na historické jádro s Masarykovým náměstím a barokním kostelem sv. Františka Xaverského se chodí lidé dívat jako na kuriozitu; při povodních v roce 1997 se tady totiž jezdilo na lodičkách. Za vidění stojí také Stará radnice v Prostřední ulici, Galerie Slováckého muzea a jezuitská kolej. V ní sídlí Slovácké centrum kultury a tradic se stálou expozicí, která vás provede dějinami Uherského Hradiště, k vidění je rovněž interaktivní model města.

Koho byste měli znát z malířů Slovácka. V patře Slováckého centra kultury a tradic můžete navštívit galerii s unikátní sbírkou obrazů malíře a grafika Joži Uprky (1861–1940) a plastikami jeho bratra, sochaře Franty Úprky (1868–1929). Tvorbou Joži Uprky prolínají prvky impresionismu, dekorativního umění a romantizujícího historismu. Pro milovníky slováckého folkloru jsou věčným předmětem obdivu obrazy, zachycující atmosféru poutí a lidových slavností. Malíř je pochován u kostela v Kněždubu, na hřbitově přezdívaném Slovácký Slavín.

## CENA POBYTU:

Cena pobytu (pro členy SONS):	5.000 Kč.
Cena pobytu pro nečleny:	6.050 Kč. (navýšeno o 21% DPH.)
Záloha:	50% výše uvedených částek

Cena zahrnuje dopravu do místa pobytu a po zpět. Ubytování ve dvojicích na pokojích se sociálním vybavením stravu - formou polopenze (snídaně, večeře), úrazové pojištění, ubytovací poplatek, výlety a vstupné na akce (přednášky).

Odevzdání přihlášky a úhradu pobytu je třeba provést **v hotovosti na odbočce SONS**, Při bezhotovostní platbě do popisu příkazu uveďte heslo: **Rekondice č. 12 a jméno účastníka, nebo jméno průvodce. Pokud budete pobyt hradit bezhotovostně, číslo účtu pro úhradu je 212092074/0300.** Připomínáme, že je potřeba odevzdat řádně vyplněnou přihlášku, vč. údajů pro průvodce. U držitelů ZTP-P průkazů, je žádoucí, aby se pobytu zúčastnili s vlastním průvodcem, pokud jej budou potřebovat. Přihlášku zrakově postiženého účastníka je potřeba potvrdit lékařem. Informace k pobytu vč. přihlášky najdete také ke stažení na webu: [www.sonsnj.cz](http://www.sonsnj.cz) (v aktualitách nebo termínech akcí).

**Termín pro přihlášení je do úterý 31. května 2022, do kdy vás žádáme i o úhradu zálohy za pobyt.**

## PROGRAM POBYTU

### pondělí 20. 6.

- 14:00 Odjezd objednaným autobusem z Nového Jičína, autobusového nádraží,  
15:40 Příjezd do Uherského Hradiště  
17:30 Večeře  
**18:30 Informační schůzka k organizaci pobytu**

### úterý 21.6.

- 08:00 snídaně (od 8:00 do 9:00)  
**09:30 Přednáška o historii Uherského Hradiště s historičkou Mgr. Blankou Rašticovou**  
12:00 Oběd  
**13.30 vystoupení Kyjovský pěvecký soubor Pastelky**  
18:00 Večeře

### středa 22.6.

- 08:00 Snídaně (od 8:00 do 9:00)  
**09.30 Komentovaná prohlídka historického centra Uherského Hradiště s historičkou Mgr. Blankou Rašticovou**  
12:00 Oběd  
**14:00 Beseda o historii slováckých krojů s haptickou prohlídkou tvorby**  
17:00 večeře  
**18:00 Návštěva vinného sklípku s hudbou a zpěvem Radima Vojtka a Vojtěcha Železníka – společenské setkání s členy SONS Uherské Hradiště**

### čtvrtek 23.6.

- 07:00 snídaně (od 7:00 do 8:00)  
**09:30 Komentovaná prohlídka Baziliky Nanebevzetí Panny Marie a svatého Cyrila a Metoděje Velehrad**  
12:00 oběd  
**14:00 Společenské odpoledne s haptickými hrami, procvičování hmatu a sebeobsluhy**  
18:00 večeře

### pátek 24.6.

- 08:00 snídaně (od 8:00 do 9:00)  
**09:30 Komentovaná prohlídka Slováckého muzea**  
12:00 Oběd  
**14:00 Beseda – Kompenzační pomůcky v praxi, půjčovna kompenzačních pomůcek Světluška**  
18:00 večeře

## Sobota 25.6.

08:00	snídaně
10:00	<b>Výlet do Luhačovic</b> , pro hůře mobilní nenáročná rekondiční vycházka v blízkém okolí hotelu
12:00	Oběd
14:00	<b>Beseda na téma komunikace</b> s Hankou Petrovou
18:00	Večeře
19:00	<b>Společenské ukončení a zhodnocení pobytu</b>

## Neděle 26. 6.

08:00	Snídaně
10:00	Odjezd mikrobusem od hotelu Grand
11:40	Orientační příjezd do Nového Jičína

**Stravování:** snídaně formou bufetu, večeře výběrem ze dvou jídel!

**S ohledem na místní podmínky může dojít ke změnám programu.**

**Program pobytu je zaměřen** na zlepšení fyzické a psychické kondice účastníků (fyzioterapie, nenáročné vycházky), procvičení správné a bezpečné chůze s průvodcem, aktivní trávení volného času – výlety přednášky a ostatní volnočasové aktivity. **Protože se jedná o rekondici dotovanou z prostředků Ministerstva zdravotnictví a dalších finančních zdrojů, je program pro účastníky povinný.**

## **NA CO NEZAPOMENOUT**

- **!!! UPOZORNIT VEDOUCÍHO ZÁJEZDU NA MOŽNÁ ZDRAVOTNÍ RIZIKA !!!** (diabetici, kardiaci, alergici, popř. další ). Prosím, vyplňte si přiloženou ICE Kartu pro případ úrazu nebo hospitalizace v nemocnici a mějte jí u sebe. Do karty lze vepsat rozpis léků a jejich užívání, onemocnění, se kterými se léčíte atd.
- **Osobní doklady** (občanský průkaz, průkaz zdravotní pojišťovny, průkaz ZTP, ZTP/P ).
- **Mobilní telefon a telefonní číslo na osobu blízkou** (partner, děti, ...).
- **Diabetici také malou svačinku do autobusu, alergici svůj balíček první pomoci.**
- **Finanční hotovost pro vlastní potřebu.**
- **Pohodlnou obuv, deštník, kdo používá trekingové hole nebo bílou hůl.**
- **Vhodné ošacení před nástrahami počasí, kšiltovku, opalovací krém...**
- **Plavky, přezůvky, osušku (pokud bychom se šli někam koupat).**
- **DOBROU NÁLADU.**

## **DOPRAVA NA POBYT**

**Žádáme účastníky, pokud se na pobyt nebo z pobytu hodláte dopravovat, jinak než společně. Uved'te toto do poznámky v přihlášce.**

Odjezd **z Nového Jičína** z autobusového nádraží v Novém Jičíně 14:00. Odjíždíme zájezdovým autobusem do Uherského Hradiště.

Odjezd z Uherského Hradiště od Hotelu Grand bude v 10:00 do Nového Jičína přijedeme asi v 11:40.

## **INFORMACE K OCHRANĚ OSOBNÍCH ÚDAJŮ – GDPR**

U účastníků pobytu z následujících důvodů zpracováváme údaje:

- **Jméno, příjmení, bydliště, datum narození** – z důvodu zajištění ubytování a oprávněného zájmu v souvislosti s podmínkami a vypořádáním dotace Ministerstva zdravotnictví na akci.
- **Email, telefon** – pro komunikaci se zájemci a účastníky.
- **Telefon na rodinného příslušníka** – informování v případě úrazu.
- **Číslo a druh pojistky** – z důvodu úrazového pojištění na akci, **rodné číslo** – v případě neuzavření úrazového pojištění na akci je povinen sjednat jej pořadatel.
- **Další informace a souhlas, ke GDPR jsou součástí přihlášky.**

**Na setkání s Vámi se těší organizátoři Martin Hyvnar a Hana Petrová.**