

INFORMÁTOR

OBLASTNÍ ODBOČKY V NOVÉM JIČÍNĚ



SONS

ČASOPIS PRO NEVIDOMÉ A SLABOZRACÉ

01/2022

TERMÍNY NEJBLIŽŠÍCH AKCÍ		str.
03.02.22	Diskusní klub u kávy	4
17.02.22	Setkání s historií Novojičinska	5
03.03.22	Diskusní klub u kávy	4

OBSAH

- | | |
|---|---|
| 02 - Úvod | 10 - Soc. práv. poradna |
| 03 - Důležitá informace | 11 - Telegraficky o |
| 04 - Chystané aktivity | změnách v dávkách |
| 04 - Diskusní klub u kávy | 17 - Některé další změny |
| 05 - Setkání s historií NJ | 19 - Milostivé léto a |
| 06 - Výsledky vánočního kvízu | novela exekučního řádu |
| 08 - Zaujalo nás | 23 - Poradna SONS NJ |

Milí přátelé,

zdravíme vás v roce 2022 s malou připomínkou roku minulého. Dne 14. 12. 2021 proběhlo Předvánoční posezení, na kterém jsme si vytvořili a ozdobili vánoční svíčky ze sojového vosku. ***Tým SONS Nový Jičín***



DŮLEŽITÁ INFORMACE

Vážení uživatelé bílých holí,
pracovníci olomoucké prodejny tyflopomůcek
jsme byli upozorněni na chybu v novém číselníku VZP,
tedy předpisu, který prakticky provádí úhradu zdra-
votnických prostředků z veřejného zdravotního pojiš-
tění.

Do číselníku nebyla plně promítnuta novela přílo-
hy příslušného zákona a nebyla zvýšena úhrada u bí-
lých holí signalizačních a orientačních. Číselník stále
obsahuje úhradu pojišťovny pouze ve výši 700,35 Kč
(včetně DPH). .

VZP tuto chybu uznává a náprava byla přislíbena
na co nejdřívejší čas, nicméně reálný odhad je takový,
že ke změně dojde až v únoru t.r. Pak by měla být
úhrada navýšena v souladu s platnou přílohou zákona
na 928,05 Kč (včetně DPH).

Proto doporučujeme všem, kteří nepotřebují hůl
zcela akutně, aby s jejím pořízením ještě chvíli vyčkali.
Uvědomuji si, že to může způsobovat nepříjemnosti,
volbou je buď posečkání s pořízením nebo doplatek ce-
ny z vlastních zdrojů.

Ostatní změny do číselníku promítnuty byly, tedy zvýšení limitu na tři hole za rok i zvýšení úhrady bílých holí opěrných na 500,25 Kč (včetně DPH).

*Zprávu za SONS ČR podává
Luboš Zajíc*

CHYSTANÉ AKTIVITY

Diskusní klub u kávy

První Diskusní klub u kávy se v příštím roce uskuteční v únoru. Dále už budeme pokračovat jako doposud.



KDY: 3. 2. 2022 od 13:00 (čtvrtek)

3. 3. 2022 od 13:00 (čtvrtek)

PŘIHLÁŠENÍ: do předchozího úterý

novyjicin-odbocka@sons.cz

775 086 748 (H. Petrová)

Setkání s historií Novojičína

Pokračovat
v pravidelných návštěvách Muzea
v Novém Jičíně budeme také až od
února a to každý
třetí čtvrtek v mě-



síci od 10:00 hodin. Stejně jako v roce 2021 nás budou
očekávat pracovníci muzea na prohlídkách, přednáš-
kách a besedách vždy na konkrétní téma.

KDY: 17. 2. 2022 od 10:00 (čtvrtek)

KDE: Žerotínský zámek

28. října 51/12, 741 01 Nový Jičín

CENA: 30,- Kč (tvoření a občertvení)

PŘIHLÁŠENÍ: do předchozího úterý

NUTNÉ z organizačních důvodů

novyjicin-odbocka@sons.cz

775 086 748 (H. Petrová)

VÝSLEDKY VÁNOČNÍHO KVÍZU

1. K čemu děti ve Francii potřebují na Vánoce mrkev?
 - c. Děti nechají 24. prosince mrkev pro soba na posilnění, druhý den místo ní najdou dárky.
2. Který pokrm není v Grónsku typickou štědrovečerní pochoutkou?
 - a. Ryba
3. Kdo nosí na Vánoce v Argentině dárky?
 - b. Kůň Magi
4. Jeden ze švédských vánočních zvyků popisuje Astrid Lindgrenová v Dětech z Bullerbynu. Na štědrovečerní tabuli nesměla chybět kaše s mlékem. V jedné z porcí se ukrývala mandle. Co říká tradice o tom, kdo ji najde?
 - b. Bude mít napřesrok svatbu.
5. Na Štědrý den se oči nejen Finů, ale i mnoha lidí ze zahraničí, upírají k finskému městu Turku. Vysílají odtud přenos televize, přímý přenos poslední dobou běží i na internetu. Co se tam děje tak významného?
 - a. Vyhlášují zde Vánoční mír.

6. Vypadá německá štědrovečerní tabule jako u nás?
 - c. Ne, pokrmy jsou mnohem pestřejší - kromě různých druhů ryb se jí i drůbež či klobásy.
7. Slaví se Vánoce také na Kubě?
 - c. Ano, ale v roce 1969 je Fidel Castro zakázal, povolil je zase až v roce 1998 kvůli návštěvě Jana Pavla II., původně jen na rok.
8. Čemu se ve Velké Británii říká "Christmas crackers" a jak se používají?
 - a. Jde o papírové tuby s malým dárečkem. Lidé se o ně přetahují, vítězí ten, jemuž zbyde kus s dárečkem.
9. Kdo nosí italským dětem dárky na Tři krále?
 - c. Čarodějnice Befana.
10. Ve Španělsku začínají vánoční svátky tradiční slavností zvanou Hogueras. V čem spočívá?
 - b. Jde o přeskakování ohňů.
11. Jedním z hlavních symbolů novozélandských Vánoc je pōhutukawa. Co to je?
 - a. Vánoční strom
12. S kým v Rusku roznáší dárky děda Mráz?
 - a. Se Sněhurkou

13. Co dělají Litevci s vánočním polenem?
 - c. Vláčí ho po obci, pak ho spálí.
14. Ukrajinci strojí stromeček jednou netradiční vánoční ozdobou. Jakou?
 - b. Umělým pavoukem
15. Co je tradičním vánočním pokrmem v Namibii?
 - a. Německá klobása

Zdroj Aktuálně.cz

ZAÚJALO NÁS

Nevidomého sportovce Ondru Zmeškala jste mohli osobně potkat na besedě u nás na odbočce. Tenkrát nám povídal o maratonu na Velké čínské zdi. Od té doby má Ondra za sebou spoustu dalších sportovních úspěchů.

Česká republika se může pyšnit novým světovým šampionem v paratriatlonu. Nevidomý sportovec Ondřej Zmeškal získal svůj první mistrovský titul na dlouhé trati v neděli 12. září v nizozemském Almere, kde se konalo Mistrovství světa v rámci závodu série Challenge.

Závod absolvoval Ondřej spolu s trasérem Markem Peterkou. Do čela závodu se dostali už během plavání v jezeře Werrwater. I za nepříznivých větrných podmínek během cyklistické části udrželi první příčku a v závěrečném maratonu už jejich vedení nikdo neohrozil. V cíli byli o více než hodinu dříve než jejich nejbližší soupeři.

Triatlonový závod na distancích – 3,8 km plavání, 180 km cyklistika a 42 km běh, zvládl Ondřej Zmeškal se svým trasérem v čase 10:51:44. Nyní se společně s trasérem chystají na Světový pohár v Turecku, který se uskuteční začátkem října a čeká je závod ve sprintu.

Ondřej Zmeškal je nevidomý sportovec, spisovatel a motivační řečník. O zrak přišel ve 20 letech a právě díky sportu se vrátil znovu do hry. Následně zdolal je-



den z nejtěžších maratonů světa na Velké čínské zdi, a medaili nakonec vydražil, aby výtěžkem podpořil těžce nemocného chlapce. Pak objevil triatlon a začal se umisťovat na předních příčkách mezi zdravými závodníky na těch nejextrémnějších závodech. V projektu „600 km poslepu“ také přeběhl celou Českou republiku, aby v charitativní sbírce vybral finanční prostředky na nákup sportovního vybavení pro nevidomé děti. V létě zdolal jako první nevidomý sportovec na světě trasu věhlasného závodu Tour de France a v charitativní sbírce opět podpořil nevidomé děti ve spolupráci s NF Českého rozhlasu – Světluška.

SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ PORADNA

Úvod tohoto textu využiji ke sdělení změny, kterou jsem už částečně avizoval; počínaje tímto článkem rubriku (přesně po deseti letech, první články jsem začal psát v r. 2012) předávám do rukou kolegyně aktuálně pracujících v pražské Sociálně právní poradně SONS, konkrétně Vám z předchozích článků již dobře známé Václavě Baudišové a nové kolegyni Nicole Fryčové. Věřím, že tak bude na jedné straně zachována

kontinuita a na straně druhé s sebou změna přinese čerstvý vítr.

Přeji kolegyním pohodlnou klávesnici, vždy spolehlivou techniku, vytrvalost a inspiraci - toho všeho je dle mých zkušeností pro přípravu této rubriky vrchovatě zapotřebí. Dále již předávám slovo jmenovaným autorkám, které Vás na následujících řádcích seznámí se:

- [Změnami v dávkách](#) a se
- [změnami v jiných oblastech](#), které nastanou od 1. ledna 2022 a
- s [milostivým létem](#).

Luboš Zajíc

Telegraficky o změnách v dávkách

VALORIZACE DŮCHODŮ

Všechny druhy důchodů se od 1. ledna 2022 zvyšují takto:

- základní výměra na 3.900,- Kč měsíčně
- procentní výměra o 1,3 % měsíčně
- paušální příplatek k důchodu 300,- Kč měsíčně

Příklad: *Dosavadní základní výměra důchodu je 3.550,- Kč a procentní výměra je 12.000,- Kč. Od roku 2022 se základní výměra zvýší na 3 900 Kč a procentní výměra se zvýší o 1,3 % z 12 000 Kč, tj. o 156,- Kč na 12.156,- Kč, s příplatkem 300,- Kč pak na 12.456,- Kč. Nově tedy důchod bude činit měsíčně 16.356,- Kč (= 3.900,- Kč + 12.456,- Kč).*

V případě souběhu nároku na výplatu více důchodů však příplatek 300 Kč náleží pouze jednou.

Zvýšení se týká důchodů splatných po 31. prosinci 2021. Na rozdíl od předcházejících let zvýšení důchodů nenáleží až od splátky důchodu splatné v lednu, ale na základě změny zákona o důchodovém pojištění již od 1. ledna 2022. S přihlédnutím k tomu příjemci důchodů obdrží ještě doplatek valorizačního zvýšení za období od 1. ledna 2022 do dne předcházejícího dni, kdy je splatný důchod za leden, který ČSSZ vyplatí ve stejném termínu jako lednový důchod. Všem důchodcům zašle ČSSZ na jejich adresu v období od poloviny prosince 2021 do poloviny ledna 2022 písemné oznámení o zvýšení důchodu obyčejným dopisem.

Důležité upozornění: Prošlo už tzv. výchovné k důchodu vždy pro jednoho z rodičů ve výši 500,- Kč

za jedno vychované dítě, maximálně však 1.500,- Kč za tři děti. Tato úprava ale platí až od roku 2023 a žádosti bude možno podávat nejdříve od září 2022. Proto se výchovným nyní zabývat nebudeme a probereme je podrobně, až bude aktuální. Je zde totiž stále určitá možnost, že nová vláda tuto novinku v rámci větších změn v důchodovém pojištění změní nebo dokonce zruší. Zásluhy za výchovu dětí by ale v principu zachovány být měly.

HOLE

Od 1. ledna 2022 mají nevidomí a slabozrací nárok až na 3 bílé či červenobílé hole za rok, navíc oproti stavu v období od 1. prosince 2019 do 31. prosince 2021



bude příspěvek od zdravotní pojišťovny dosahovat plné výše, uživatel tedy nemusí hradit žádný doplatek. **Výše úhrad jsou stanoveny vyhláškou následovně:**

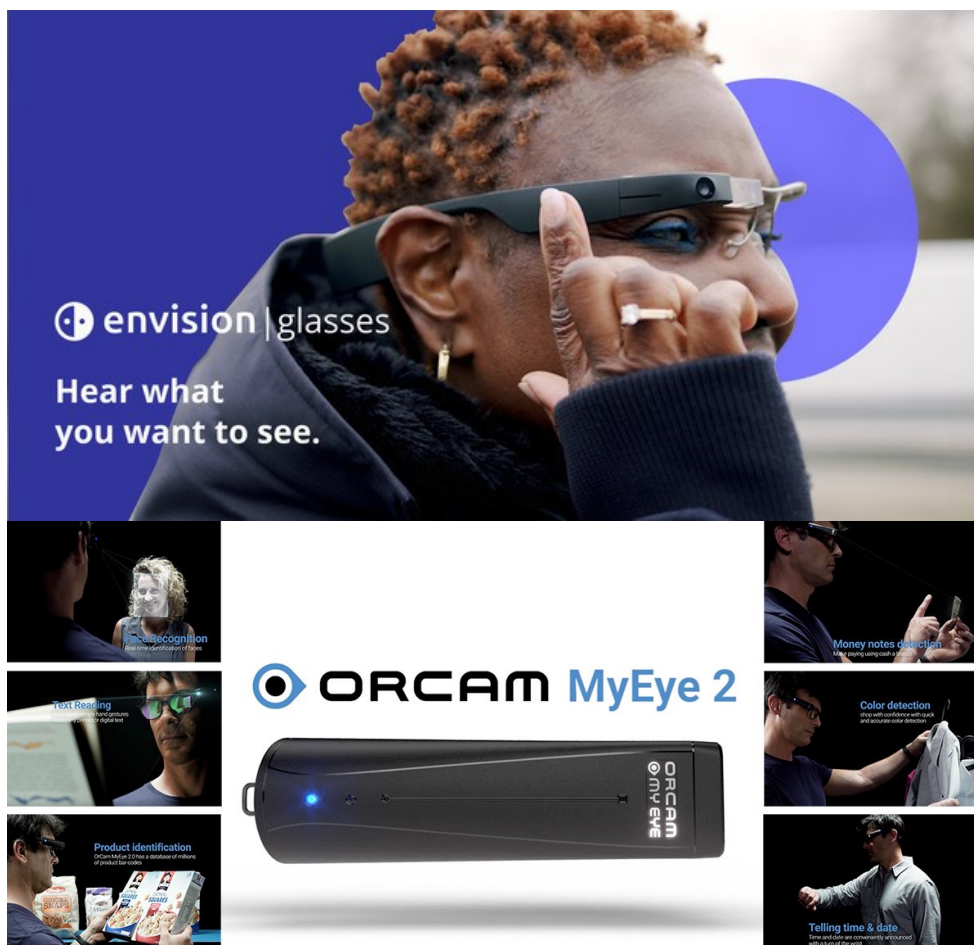
- opěrné bílé hole: 435 Kč bez DPH
- signalizační a orientační bílé hole: 807 Kč bez DPH
- červenobílé hole pro hluchoslepé: 807 Kč bez DPH

Více informací naleznete v Informacích ze [SPP 11/2021](#).



KAMERA S HLASOVÝM VÝSTUPEM

je od ledna 2022 novou položkou ve výčtu zvláštních pomůcek pro zrakově postižené a je určena pro osoby se zdravotním postižením uvedené v části I bodě 2 písm. a), b) a c) přílohy příslušného zákona, tedy pro úplně a prakticky nevidomé a těžce slabozraké. Blíže Informace [SPP 12/2021](#).



envision | glasses

Hear what you want to see.

Face recognition
Recognizing faces and objects

Text Reading
Reading text from digital and printed sources

Product identification
OrCam MyEye 2 takes a snapshot of various products for analysis

Money notes detection
Detecting and counting money

Color detection
Recognizing colors with high accuracy

Telling time & date
Telling time and date accurately without a watch

ORCAM MyEye 2

ŘÍZENÍ O PRŮKAZU OSOB SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

Od ledna 2022 Úřad práce bude povinen 90 dnů předem písemně upozornit každého držitele o skončení platnosti průkazu. Blíže Informace [SPP 5/2021](#).

PŘÍDAVEK NA DÍTĚ

Již od července tohoto roku má nově nárok na tuto dávku nezaopatřené dítě, pokud má rodina čistý příjem nižší, než je 3,4 násobek životního minima; dřívejší 2,7 násobek však stále platí pro nárok na porodné.

Přídavky na děti se současně zvýšily takto:
(když alespoň jeden z rodičů pracuje)

Věk dítěte	Základní výměra	Zvýšená výměra
0 – 6 let	630,- Kč	1.130,- Kč
6 – 15 let	770,- Kč	1.270,- Kč
15 – 26 let	880,- Kč	1.380,- Kč

RODIČOVSKÝ PŘÍSPĚVEK

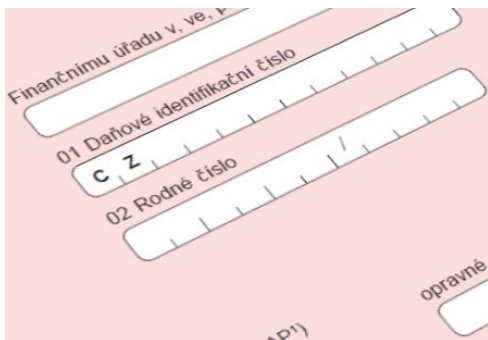
Nově také úřad práce vyplácí jednorázově zbývajících část rodičovského příspěvku, který rodina z důvodu

narození dalšího dítěte nestačila vyčerpat do zákonem stanovené celkové výše, tj. do 300.000,- Kč, u vícero dětí do 450.000,- Kč. Platí to pro rodiny, kterým se dítě narodilo nejdříve v den účinnosti novely, což je 27. července 2021. Podmínkou jednorázové výplaty částky je, že alespoň jednomu z rodičů lze k datu narození dalšího nejmladšího dítěte v rodině stanovit denní vyměřovací základ nebo že je alespoň jeden z rodičů k tomuto datu samostatně výdělečně činný. Rodič musí úřadu práce pouze oznámit, že se do rodiny narodilo mladší respektive nejmladší dítě.

Některé další změny

ZÁKLADNÍ SLEVA NA DANI

Základní sleva na dani na poplatníka se pro rok 2022 zvýší z 27.840,- Kč na 30.840,- Kč. Zvýší se také daňové zvýhodnění na druhé dítě na 22.320,- Kč ročně, na třetí a každé další dítě pak na 27.840,- Kč ročně, a to zpětně od začátku roku 2021.



MINIMÁLNÍ MZDA

Minimální měsíční mzda od ledna 2022 činí 16.200,- Kč, hodinová činí 96,40 Kč. Podrobněji Informace [SPP 12/2021](#).

REGULACE „ČINNOST TZV. ENERGOŠMEJDŮ“

Novela energetického zákona (z. č. 458/2000 Sb., o podmínkách podnikání a o výkonu státní správy v energetických odvětvích), o jejímž zdánlivě nekonečném projednávání jsme psali již v [SPP 6/2019](#) a [SPP 6/2020](#), zreguluje činnost tzv. energošmejdů. Více v některém příštím článku.

KONEC STARÝCH BANKOVEK

Česká národní banka ukončí od 1. července 2022 platnost starších bankovek v hodnotě 100, 200, 500, 1.000 a 2.000,- Kč z let 1995 až 1999. Jde o bankovky, které poznáte zejména podle toho, že mají užší ochranný proužek než ty novější. Nebude s nimi již možné platit, ale samozřejmě je lze i potom měnit a pro výměnu není stanoven žádný časový limit.

Milostivé léto a novela exekučního řádu

V České republice je vedeno exekuční řízení proti více jak 700 tisícům lidem. Dohromady je vymáháno více jak 4,5 milionu pohledávek. Kvůli špatně nastaveným pravidlům nebyly schopny stovky tisíc lidí splácet jejich dluhy a končili v dluhových pastech. V červenci 2021 však byla schválena zásadní novela exekučního řádu, která přináší pár dobrých změn, které by mohly pomoci desítkám až stovkám tisíc lidí vymanit se z tohoto začarovaného kruhu exekucí. V následujícím textu Vás seznámím s tzv. milostivým létem a dalšími změnami exekučního řádu, které nabyly účinnosti k 1. lednu 2022.

Milostivé léto představuje časově omezenou možnost zbavit se **od 28. října 2021 do 28. ledna 2022** mnoha exekucí tím, že **stačí zaplatit pouze původní výši dluhu** (tzv. jistinu) a **poplatek exekutorovi ve výši 908,- Kč**, vše ostatní např. sankce, penále, úroky z prodlení, soudní poplatky, právní zastoupení a další (tzv. příslušenství pohledávky) Vám bude odpuštěno, tím se lze vymanit z dluhů, které původně nedosahovaly až takové výše, ale postupem času se

kvůli příslušenství navýšily dvacetkrát nebo i vícekrát. Milostivé léto se vztahuje na exekuce, **kde je věřitelem veřejnoprávní subjekt** – tedy stát, obce a kraje, jimi založené příspěvkové organizace, ústavy nebo obecně prospěšné společnosti, státní fondy, veřejné výzkumné instituce nebo veřejné školy, dobrovolné svazky obcí, regionální rada soudržnosti, státní nebo národní podniky, zdravotní pojišťovny, Český rozhlas, Česká televize, právnické osoby s většinovým podílem státu, obcí nebo krajů (např. některé dopravní podniky, ČEZ atd.) Postupně se do akce zapojily i některé soukromé subjekty jako jsou **některé banky a úvěrové společnosti**. Pro uplatnění milostivého léta je nutné, aby byla exekuce **vymáhána soudním exekutorem** a ne příslušným úřadem v daňovém nebo správním řízení.

Domníváte-li se, že by se Vás nebo Vašich blízkých mohlo milostivé léto týkat, více informací se dozvíte na webových stránkách www.milostiveleto.cz nebo kontaktujte naši sociálně právní poradnu. **Milostivé léto platí pouze do 28. ledna 2022.**

Dalším obrovským přínosem novely je skutečnost, že od 1. ledna 2022 se splácí nejprve jistina (tedy původní dlužná částka) a **teprve po splacení jistiny se za-**

čne splácet příslušenství (tedy úroky z prodlení, penále, sankce a další). Dlužník tak již nadále nebude v situaci, kdy až do konce roku 2021 nejprve splácel příslušenství a z původně



dlužné částky mu stále naskakovaly úroky, tudíž se z této situace nemohl nikdy vymanit. To skončí, od určité doby tedy přestanou úroky naskakovat, což je velký přínos.

Během exekucí často docházelo ze strany soudních exekutorů k zabírání movitých věcí, často to sloužilo k vyvolání nátlaku na dlužníka, tomu je od 1. ledna konec. Nově jsou tzv. **mobiliární exekuce zakázány u dlužníků důchodců, invalidních důchodců a těch, kterým vznikl dluh v dětství.**

Dále bylo zavedeno **povinné nahrávání telefonátů** mezi exekutorem a jeho zaměstnanci na straně jedné a dlužníkem na straně druhé jako prevence proti nátlakovým metodám.

Možnost zastavení **starých bagatelních exekucí** do výše jistiny 1.500,- Kč: v této variantě jde o pohledávky s původním dluhem do 1 500 Kč, u kterých začalo vymáhání v roce 2018 a dříve. Zde exekutor vyzve do konce března 2022 věřitele k úhradě zálohy nákladů exekuce, a pokud nebude záloha do 30 dnů zaplacená, exekuce se zastaví, tj. již nebude možné podat exekuční návrh nebo ji vymáhat soudně. Naopak, pokud věřitel zálohu zaplatí, bude exekuce pokračovat minimálně další 3 roky.

Za Sociálně právní poradnu vše nejlepší v Novém roce přejí

Václava Baudišová a Nicole Fryčová

PŘESTÁVÁTE VIDĚT NA čtení, mobil, PC, nebo na peníze?

PORADÍME:

- s výběrem vhodných pomůcek,
- s výběrem lup ke čtení,
- s příspěvky na pomůcky,
- s příspěvky na péči a mobilitu,
- s důchodovými dávkami,
- v oblasti pracovního práva...

POMŮŽEME:

- při odstraňování bariér,
- při sepsání žádostí,
- při právních úkonech,
- se začleněním do společnosti,
- s trávením volného času.
- Zapůjčíme kompenzační pomůcky...

KONTAKT

- Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých České republiky, zapsaný spolek (SONS ČR, z. s.)
- Oblastní odbočka v Novém Jičíně
- Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín
- mobil: 776 488 164, web: www.sonsnj.cz
- e-mail: novyjicin-odbocka@sons.cz
- „Dům složek“ u autobusového nádr., 1. patro vpravo.

PROVOZNÍ HODINY - SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ PORADNY:

PO A ST: 8:00 - 12:00 A 12:30 - 16:30

ČT: 8:00 - 12:00 (OBJEDNANÉ SCHŮZKY)

JINAK PO PŘEDCHOZÍ DOMLUVĚ.

NAŠI ČINNOST V ROCE 2021 PODPOŘILY

Moravskoslezský kraj, Frenštát pod Radhoštěm, Kopřivnice, Nový Jičín, městys Suchdol nad Odrou, obce Bernartice nad Odrou, Hladké Životice, Hostašovice, Jeseník nad Odrou, Kunín, Libhošť, Mořkov, Rybí, Sedlnice, Starý Jičín a Šenov u Nového Jičína. Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška.



světluška



Nadační fond
Českého rozhlasu

DOBROVOLNICKÁ POMOC NEVIDOMÝM A SLABOZRAKÝM.

Informace zájemcům o dobrovolnictví nebo o službu dobrovolníků poskytne Petr Jasinský tel.: 778 768 381

KONTAKTNÍ A REDAKČNÍ ÚDAJE

- Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých České republiky, zapsaný spolek (SONS ČR, z. s.)
- Oblastní odbočka v Novém Jičíně
 - Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín
 - IČ: 65399447, DIČ: CZ 65399447
 - Bankovní spojení: 212092074/0300 - ČSOB - N. Jičín
 - web.: www.sonsnj.cz, mobil: 776 488 164 (Hyvnar)
 - e-mail: novyjicin-odbocka@sons.cz
 - budova u autobusového nádraží, 1. patro vpravo.

PROVOZNÍ HODINY:

► SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ PORADNA - PŘEDCHOZÍ STRANA.

► SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY:

Út: 8:00 - 12:00 a 12:30 - 16:30

Čt: 12:30 - 18:00

Pá: 8:00 - 12:00 a 12:30 - 15:00

Při nepřítomnosti, poskytujeme služby terénně.

NEPRODEJNÁ TISKOVINA