

Informace pro zájemce a účastníky rekondičního pobytu pro zrakově postižené

Lázně Velké Losiny – Dětská léčebna Chaloupka

1. - 8. října 2017 (7 nocí)







**v termínu 1. – 8. října 2017 (neděle - neděle)**

**začínáme večeří a končíme snídaní**

**SONS – Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, z. s.**

**Oblastní odbočka,**

**Sokolovská 617/9, 741 01Nový Jičín**

**Odpovědná osoba Bc. Martin Hyvnar**

**(tel.: 776 488 164, email:novyjicin-odbocka@sons.cz)**

**Číslo účtu: 212092074/0300, ČSOB, a.s.**

**Provozní hodiny střediska:**

**pondělí: 8:00-12:00 a 12:30-16:30,**

**středa: 8:00-12:00 a 12:30-16:00 (jinak po domluvě)**

**MÍSTO POBYTU:**

 **Obec Velké Losiny** patří k nejstarším v šumperském okrese a její vznik se datuje rokem 1351, kdy zdejší fara připadla k litomyšlskému biskupství. Dějiny obce jsou dlouhodobě spojeny s rodem Žerotínů, kterým od druhé poloviny 15. století patřila obec nejprve jako zástava, ale od r. 1507 již jako pevná součást jejich majetku. Od tohoto období do současnosti vyrostly v obci její nejvýznamnější historické dominanty, mezi které patří zámek, ruční papírna, farní kostel, církevní a světské stavby a lázně.

 **V Lázních Velké Losiny** (web: <http://www.lazne-losiny.cz>) se léči dospělí i děti od 1 roku do 18 let věku. Při procedurách se využívá blahodárných účinků místních termálních sirných pramenů na pohybový aparát a kůži. Probíhá zde i léčba neurologických, onkologických nebo oběhových onemocnění. Lázeňský areál se nachází v prostředí v příjemném prostředí lesoparku. Ve vzdálenosti 10 min. chůze se nachází obchod s potravinami (COOP Jednota), pošta a železniční a autobusová zastávka.

 **LD Chaloupka** najdete cca 150 m od hlavního hotelu ELIŠKA, kam se dochází na procedury a hotelový bazén. CHALOUPKA je v letních měsících určena pro dětské klienty zdravotních pojišťoven. V ostatních měsících slouží k pronájmu skupinám. Pokoje se nacházejí v prvním patře, do kterého se vstupuje po 12 nízkých schodech se širokým nášlapem. Na schodišti jsou  instalována madla. Vše je uzpůsobeno tak, aby s úpjybe, ma schodech neměly větší potíže ani děti s pohybovými omezeními. Ubytování není vhodné pro osoby plně odkázané na invalidním vozík. Sprchy a toalety se nacházejí na koncích chodeb (2x). Stravování bude probíhat v místě. V dudově je ubytovaným k dispozici vybavená kuchyňka. Přímo v areálu lázní jsou hostům k dispozici restaurace a kavárny. Nedaleko lázní se nachází i cukrárna.

**CeNa pobytu:**

**Cena pobytu (pro členy SONS): 4.300 Kč.**

**Cena pobytu pro nečleny: Kč. 5.203 Kč. (navýšeno o DPH 21%).**

 Cena zahrnuje dopravu do místa pobytu z Nového Jičína mikrobusem. Ubytování ve dvoulůžkových pokojích (s TV), stravu formou plné penze, úrazové pojištění, výlety (hrad Sovinec, zámek a papírny Velké Losiny, Hydroelektrárna Dlouhé Stráně ad.). Vstupy do hotelového bazénu v LD Eliška (denně 12:30-19:30 hod.), 1x vstupenka na 3 hodiny do Termálního parku Losiny, procedury: 2x masáž částečná klasická, 2x vířivá vana celková, 2x zábal.

 Odevzdání přihlášky a úhradu pobytu je třeba provést do **v hotovosti na** odbočce SONS, nebo **převodem na účet organizace č.** 212092074/0300 – ČSOB. Při bezhotovostní platbě do popisu příkazu uveďte heslo: ***Rekondice č. 20 a jméno účastníka.*** Připomínáme, že je potřeba odevzdat řádně vyplněnou a přihlášku, vč. údajů pro průvodce u držitelů ZTP-P průkazů, pokud jej budou potřebovat. Přihlášku zrakově postiženého účastníka je potřeba potvrdit lékařem. Informace k pobytu vč. přihlášky najdete také ke stažení na webu: [www.sonsnj.cz](http://www.sonsnj.cz).

**Termín pro přihlášení je pondělí 18. září 2017**.

**Program Pobytu**

**neděle 1.b10.**

09 – 10:30 odjezd Nový Jičín – Sovinec

11:00 ***speciální prohlídka Hradu Sovince*** s návštěvou programu Past na medvěda se sokolníky a šermíři

14.00 odjezd ze Sovince

15:00 příjezd do Velkých Losin

 ubytování, volný program

18:00 večeře

Provozní doba bazénu LD Eliška 12:30 – 19:30 možnost využití bazénu pro účastníky v rámci provozní doby.

**pondělí 2.10.**

08:00 snídaně

10:00 přesun na ***komentovanou prohlídku kostela Sv. Jana Křtitele v Losinách,*** vzdálenost pro pěší 1,7 km. Pro hůře chodící možnost využití autobusu, odjezd *10.21* od Hotelu Praděd – směr Velké Losiny Hřbitov (3 min. jízdy následně cca 250 m. chůze.). Zpáteční spojení: z Velké Losiny, Hřbitov 11. 35 a 13.12 hod.

13:30 oběd

16:00 odpoledne se společenskými deskovými hrami pro zrakově postižené, případně seznamovací blok

18:00 večeře

 volný program

Provozní doba bazénu LD Eliška 12:30 – 19:30 možnost využití bazénu pro účastníky v rámci provozní doby.

**úterý 3.10.**

08:00 snídaně

09:00 přesun na komentovanou prohlídku **Ruční papírny a Muzea papíru Velké Losiny** (cca. 400 m.) – komentovaná prohlídka proběhne v 10:00 hod.

12:00 oběd

15:00 **společná *návštěva Termální parku Velké Losiny*** (9 bazénů a další vodní atrakce)

18:00 večeře

19:00 volný program

Provozní doba bazénu LD Eliška 12:30 – 19:30 možnost využití bazénu pro účastníky v rámci provozní doby.

**středa 4.10.**

08:00 snídaně

10.21 objezd BUS V. Losiny, hotel Praděd - Loučná n. Desn.,Kouty n.Des., sportovní areál - ***komentovaná prohlídka Hydroelektrárny Dlouhé Stráně.*** Účastníci budou mít k obědu připraven svačinkový balíček. Možnost prohlídky dřevěných soch v životní velikosti **„Koutecký les“.** Odjezd do Losin 14.46 h.

15:00 volný program

18:00 večeře

Provozní doba bazénu LD Eliška 12:30 – 19:30 možnost využití bazénu pro účastníky v rámci provozní doby.

**čtvrtek 5.10.**

08:00 snídaně

11:30 oběd

12:30 výlet za poznáním ***Muzeum silnic*** a ***Zemědělský skanzen Vikýřovice***, odjezd vlak 12:09 nebo 12.45 směr Vikýřovice. U Penzionu), zpět vlak 16:32 a 17:32 h

18:00 večeře

Provozní doba bazénu LD Eliška 12:30 – 19:30 možnost využití bazénu pro účastníky v rámci provozní doby.

**párek 6.10.**

08:00 snídaně

10:00 ***beseda o kompenzačních pomůckách*** a novinky v této oblasti p. Kachel Sagitta Ltd. Brno

12.00 oběd

14:00 **vycházka Losinami** (procvičení chůze s průvodcem)

Provozní doba bazénu LD Eliška 12:30 – 19:30 možnost využití bazénu pro účastníky v rámci provozní doby.

**Sobota 7.10.**

08:00 snídaně

10:00 ***komentovaná prohlídka Zámek Velké Losiny***

12:00 Oběd

13:00 **vycházka Losinami** (procvičení chůze s průvodcem)

18:00 večeře

Provozní doba bazénu LD Eliška 12:30 – 19:30 možnost využití bazénu pro účastníky v rámci provozní doby.

**neděle 8.10.**

08:00 snídaně

9:30 vyklizení pokojů

9:40 přesun na nízkopodlažní vlak (cca 10 min chůze), odjezd 10:08. Na vyžádání je možno zajistit odvoz zavazadel k vlaku.

11:22 příjezd Olomouc – přesun před nádraží na autobus Regio Jet odjezd 11.33 (na autobus budou účastníkům zajištěny místenky).

12:20 příjezd Nový Jičín, aut. nádraží st. 18

Provozní doba bazénu LD Eliška 12:30 – 19:30 možnost využití bazénu pro účastníky v rámci provozní doby.

**S ohledem na místní podmínky může dojít ke změnám programu.**

 **Program pobytu je zaměřen** na zlepšení fyzické a psychické kondice účastníků (fyzioterapie, vycházky, plavání), procvičení správné a bezpečné chůze s průvodcem vč. instruktáže při rekondičních vycházkách, nácvik dovedností při cestování prostředky MHD, aktivní trávení volného času. **Protože se jedná o rekondici dotovanou z prostředků Ministerstva zdravotnictví, je program je pro účastníky povinný.**

**Co s sebou na pobyt**

 **Vezměte si seznam užívaných léků**, který předáte vedoucímu pobytu. **Na pobytu nebude přítomen lékař**. Po ukončení akce Vám bude seznam léků vrácen, léky na celý pobyt, bílou hůl, vhodné ošacení před nástrahami počasí, plavky, přezůvky, ručník, pevnou obuv – v rámci pobytu budeme chodit na vycházky, kdo používá trekingové hole, deštník nebo pláštěnku pro případ špatného počasí. Nezapomeňte na osobní doklady (průkaz ZTP-P, průkaz pojištěnce, občanku) a nějaké finance pro osobní útratu.

**Doprava na pobyt**

 **Doprava do Losin v neděli 1. října** - zajištěna mikrobusem z Nového Jičína (vlakové nádraží NJ – město) odjezd 9:00 hod. **Zpět do Nového Jičína v neděli 8. října** se budeme vracet nízkopodlažním bezbariérovým vlakem, s přestupem v Olomouci na autobus (RegioJet-Student Agency). Od vlakového nádraží odjíždí v 11:33 hod. Spoj je místenkový. Místenky vám zajistíme. Požadavek na místenky uveďte do přihlášky. V Losinách lze zajistit přepravu zavazadel na vlakovou zastávku – opět uveďte do přihlášky.

**Žádám účastníky, kteří se na pobyt nebudou dopravovat společně z Nového Jičína, aby skutečnost oznámili v předstihu pořadateli. Totéž platí pokud se s námi nebudete vracet.**

**Na setkání s Vámi se těší organizátor Martin Hyvnar**