

Informace pro zájemce a účastníky mini rekondičního pobytu pro zrakově postižené

Rožnov pod Radhoštěm





**v termínu 26. – 29. listopadu 2016 (sobota - úterý)**

**začínáme večeří a končíme snídaní**

**SONS – Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, z. s.**

**Oblastní odbočka,**

**Sokolovská 617/9, 741 01Nový Jičín**

**Odpovědná osoba Bc. Martin Hyvnar**

**(tel.: 776 488 164, email:novyjicin-odbocka@sons.cz)**

**Číslo účtu: 212092074/0300, ČSOB, a.s.**

**Provozní hodiny střediska:**

**pondělí: 8:00-12:00 a 12:30-16:30,**

**středa: 8:00-12:00 a 12:30-16:00 (jinak po domluvě)**

**MÍSTO POBYTU:**

V současnosti je Rožnov proslaven především [Valašským muzeem v přírodě](http://www.vmp.cz/), které je tvořeno souborem dřevěných lidových staveb přenesených z valašského regionu do prostředí městského parku (Dřevěné městečko) a na přilehlou stráň (Valašská dědina a Mlýnská dolina). Dvě posledně jmenované části tvoří živé muzeum. Technické vodní stavby, mlýn, pila a hamr jsou v provozu, na políčkách Valašské dědiny se pěstují tradiční plodiny, obyvatelé chovají drůbež a dobytek. V prostorách Valašského muzea se každoročně konají vystoupení národopisných souborů v rámci celoročního folklorního festivalu „Valašský rok“, sestávajícího z 60 programových akcí. Svou polohou je Rožnov přímo předurčen pro rekreaci a sport.

Hotel je vybaven veškerou technikou a odpovídajícími sály pro pořádání sympózií, školení, porad a konferencí – viz kongresové centrum. Areál hotelu nabízí možnost sportovního vyžití ve Fitcentru, tenisových kurtech, vnitřním a venkovním bazénu, kuželně, minigolfu a dětském hřišti. Hotel je rovněž kompletně vybaven pro poskytování rehabilitačních služeb.

**CeNa pobytu:**

**Cena pobytu: 1.600 Kč. (pro členy SONS)**

**Cena pobytu: 1.936 Kč. (navýšeno o DPH 21%)**

Cena zahrnuje: dopravu mikrobusem, ubytování ve dvoulůžkových pokojích vyšší kategorie vč. stravování formou polopenze (snídaně formou bufetu, večere výběrem ze tří menu), úrazové po­jištění, rekreační poplatek, fyzioterapii (procedury v částce 500 Kč / osobu), volnočasové a sportovní aktivity (exkurze Pivovar Rožnov, Unipar – výrobna svíček, komentovaná prohlídka Valašského muzea v přírodě a bowling)

Odevzdání přihlášky a úhradu pobytu je třeba provést do **18. listopadu 2016** **v hotovosti na** odbočce SONS, nebo **převodem na účet organizace**. Při bezhotovostní platbě do popisu příkazu uveďte heslo: ***Rekondice Rožnov, jméno účastníka.*** Připomínáme, že je potřeba odevzdat řádně vyplněnou a přihlášku, vč. údajů pro průvodce u držitelů ZTP-P průkazů pokud jej budou potřebovat. Přihlášku zašleme na vyžádání nebo je ke stažení vč. informací na webu: [www.sonsnj.cz](http://www.sonsnj.cz)

**Program Pobytu**

**sobota 26. 11.**

13:00 – 13:40 doprava do místa konání pobytu mikrobusem z N. Jičína

14:00 informační schůzka k organizaci pobytu

14.15 ubytování a volný program, rezervace procedur aj.

18:00 večeře

Provozní doba bazénu: 09:00 – 17:00 možnost využití bazénu pro účastníky v rámci provozní doby. Provozní doba rehabilitace: 13:00-18:30

**neděle 27.11.**

08:00 snídaně

11:30 sraz pro zájemce o spol. oběd v centru Rožnova p.R.

13:50 sraz před Valašským muzeem pro všechny účastníky (1,2 km od hotelu)

14:00-16:00 komentovaná prohlídka Valašského muzea

17:00 volný program + procedury

18:00 večeře

19:30-21:30 kuželky turnaj v areálu hotelu

Provozní doba bazénu: 09:00 – 17:00, možnost využití bazénu pro účastníky v rámci provozní doby. Provozní doba rehabilitace: 8:00-14:00.

**pondělí 28.11.**

08:00 snídaně

09:00 volný program a procedury

11:30 společný odchod pro zájemce na oběd např.Restaurace Pisečná

13:30 Exkurze Unipar - svíčkárna (Dolní paseky 227), 2,3 km.od hotelu

15:00 volný program + procedury

18:00 večeře

Provozní doba bazénu:9:00-17:00 možnost využití bazénu pro účastníky v rámci provozní doby. Provozní doba rehabilitace: 09.00 – 21.30

**úterý 29.11.**

08:00 snídaně

09:15 vyklizení pokojů

10:00-11:00 exkurze Rožnovský pivovar (Pivovarská 6) – 2,6 km. od hotelu

11:05 oběd v Restauraci Albert Mílek nedaleko od pivovaru

12:00 Přesun na autobusové nádraží v Rožnově pod Radhoštěm (800 m.)

Odjezdy autobusů směr Nový Jičín 12:20 nebo13:00 hod. (přesné spoje vis. doprava na pobyt a zpět)

**S ohledem podmínky může dojít ke změnám programu.**

**Program pobytu je zaměřen** na zlepšení fyzické a psychické kondice účastníků (fyzioterapie, plavní)), procvičení správné a bezpečné chůze s průvodcem vč. instruktáže při rekondičních vycházkách, nácvik dovedností při cestování prostředky MHD, aktivní trávení volného času – seznámení se s historií regionu Rožnovska (Valašské muzeum, Rožnovský pivovar aj.)

**Fyzioterapie** – každý z účastníků má k dispozici balíček procedur, dle vlastního výběru po v hodnotě 500 Kč. Procedury nad tento limit si každý z účastníků hradí sám.

**Pobyt je dotován z prostředků sbírky Bílá pastelka a darů obcí: Bartošovice, Odry, Spálov, Šenov u Nového Jičína, Tichá, Životice u Nového Jičína a Ženklava.**

**Co s sebou na pobyt**

**Vezměte si seznam užívaných léků**, který předáte vedoucímu pobytu. **Na pobytu nebude přítomen lékař**. Po ukončení akce Vám bude opět vrácen, léky na celý pobyt, bílou hůl, vhodné ošacení, plavky, přezůvky, ručník, pevnou obuv – v rámci pobytu budeme chodit na vycházky, kdo používá trekingové hole, deštník nebo pláštěnku pro případ špatného počasí, Nezapomeňte na osobní doklady (průkaz ZTP-P, průkaz pojištěnce, občanku) a nějaké finance pro osobní útratu.

**Doprava na pobyt**

Doprava na pobyt v **sobotu 26. listopadu**  je zajištěna mikrobusem **z Nového Jičína**, **odjezd od Železniční stanice Nový Jičín** **ve 13:00 hod.**

**Odjezd v úterý 29.11. 2016**  po absolvované exkurzi a obědě.

*Autobusy směr Nový Jičín přes Valašské Meziříčí*

Rožnov p. Radhoštěm (st.9) 13:00

Valašské Meziříčí, aut.nádraží (st.19) 12:35 -12:45

Nový Jičín, aut. nádraží 12:15

Rožnov p. Radhoštěm (st.5) 13:32

Valašské Meziříčí, u skláren 13:17 -13:32

Nový Jičín, aut. nádraží 14:00

*Směr Frenštát – Kopřivnice*

Rožnov p. Radhoštěm (st.12) 12:45

Frenštát p.R, u škol (st.2) 13:05 -13:20

Kopřivnice, aut. nádr. 13:45

*Kontakty na taxislužby (pro účastníky se zhoršenou mobilitou)*

Taxi Koruna s.r.o. Rožnov pod Radhoštěm

tel. 571 655 555

HR Taxi s.r.o.

Sokolská 497

tel.: 732 717 444

Cena v rámci Rožnova p. Radhoštěm cca 40 Kč.

**Žádám účastníky, kteří se na pobyt nebudou dopravovat společně z Nového Jičína, aby skutečnost oznámili v předstihu pořadateli.**

**Na setkání s Vámi se těší organizátoři Martin Hyvnar a Hana Petrová ☺**

**Rekondiční pobyt se koná díky finanční podpoře měst a obcí: Bartošovice, Odry, Spálov, Šenov u Nového Jičína, Tichá, Životice u Nového čína a Ženklava.**

**:**

**Děkujeme, že nám pomáháte pomáhat !!!!**