

Informace pro zájemce a účastníky rekondičního pobytu

Lázně Teplice nad Bečvou 2016

**v termínu 22. – 28. srpna 2016 (pondělí - neděle)**

**začínáme večeří a končíme obědem**

**číslo pobytu 5**

**Lázeňský dům Moravan\*\*\***

****

**SONS – Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, z. s.**

**Oblastní odbočka,**

**Sokolovská 617/9, 741 01Nový Jičín**

**Odpovědná osoba Bc. Martin Hyvnar**

**(tel.: 776 488 164, email:novyjicin-odbocka@sons.cz)**

**Číslo účtu: 212092074/0300, ČSOB, a.s.**

**Provozní hodiny střediska:**

**pondělí: 8:00-12:00 a 12:30-16:30,**

**středa: 8:00-12:00 a 12:30-16:00 (jinak po domluvě)**

**MÍSTO POBYTU:**

**Obec Teplice nad Bečvou** leží na levém břehu řeky Bečvy v kopcovitém terénu s překrásným pohledem do kotliny, v níž protéká řeka. Z obce je za pěkného počasí vidět panoráma Beskyd s Radhoštěm a Lysou horou, Hostýnské i Oderské vrchy. Na části jejího katastrálního území leží Lázně Teplice nad Bečvou a evropsky známé Zbrašovské aragonitové jeskyně, jejichž vchod byl objeven přímo na území obce v roce 1912 bratry Chromými. Jeskyně byly zpřístupněny v roce 1926.

**Lázeňský hotel Moravan** se nachází v poklidné části **lázní Teplice nad Bečvou** nad údolím řeky Bečvy. Sanatorium bylo postaveno začátkem dvacátých let a elegance funkcionalizmu z něj poznáte na první pohled. Po rozsáhlé rekonstrukci dokončené v roce 1996 nabízí lázeňský **hotel Moravan** hostům komfortní ubytování v pokojích standard plus, léčení se zaměřením na kardiorehabilitaci, celkovou relaxaci a to vždy za individuálního přístupu všech pracovníků. Pokoje jsou dvoulůžkové s vlastním sociálním zařízením, TV, rádiem V ceně ubytování je možno využít krytý bazén. Přímo v domě je k dispozici restaurace, cukrárna, tělocvična, společenská místnost, procedury, welness a bazén v místě. U hotelu zastávka bezbariérové MHD, LD Moravan (nad hotelem) nebo LD Janáček (250 m.). Na hotelu je k dispozici Wifi připojení, minibar TV, rádio.

**CeNa pobytu:**

**Cena pobytu: 5.200 Kč. (pro členy SONS)**

**Cena pobytu: 6.292 Kč. (navýšeno o DPH 21%)**

Cena zahrnuje: dopravu mikrobusem, ubytování ve dvoulůžkových pokojích vyšší kategorie vč. stravování formou plné penze (snídaně formou bufetu oběd a večere výběrem ze tří menu), úrazové po­jištění, rekreační poplatek, fyzioterapii (procedury v částce 1.800 Kč / osobu), volnočasové sportovní a vzdělávací aktivity (minigolf, prohlídka města s průvodcem, informační přednášky).

Odevzdání přihlášky a úhradu pobytu je třeba provést do **10. srpna 2016** **v hotovosti na** odbočce SONS, nebo **převodem na účet organizace**. Při bezhotovostní platbě do popisu příkazu uveďte heslo: ***rekondice č. 5, jméno účastníka.*** Připomínáme, že je potřeba odevzdat řádně vyplněnou a přihlášku, potvrzenou lékařem vč. údajů pro průvodce u držitelů ZTP-P průkazů pokud jej budou potřebovat. Přihlášku zašleme na vyžádání nebo je ke stažení vč. informací wsšna webu: [www.sonsnj.cz](http://www.sonsnj.cz)

**Program Pobytu**

**pondělí 22. 8.**

14:00 - 14:45 doprava do místa konání pobytu mikrobusem z N. Jičína

15:00 ubytování

17:00 setkání v prostoru před jídelnou – informace k organizaci pobytu

17:30 večeře

19:00 - 20.00 beseda s instruktorkou rehabilitace Tyfloservisu, zásady průvodcovství, komunikace a pomoci zrakově postiženým, nácvik prvků prostorové orientace a pohybu s bílou holí, sebeobsluhy novinky v oblasti drobných kompenzačních pomůcek pro ZP (salonek)

Provozní doba bazénu:13.00 - 17:00 a 19:00 - 21:00 možno k volnému využití na každého účastníka 1 hodina denně.

**úterý 23.8.**

08:00 snídaně

9:30 - 12:00 beseda s instruktorkou rehabilitace Tyfloservisu, zásady průvodcovství, komunikace a pomoci zrakově postiženým, nácvik prvků prostorové orientace a pohybu s bílou holí, sebeobsluhy novinky v oblasti drobných kompenzačních pomůcek pro ZP (salonek)

12:00 oběd

13:00 prohlídka unikátních Zbrašovských aragonitových jeskyní (vstupné… plné 100 Kč., senioři 80 Kč., snížené 60 Kč. – hradí si každý sám)

Provozní doba bazénu: 13.00 - 18:00 a 19:00 - 21:00 – možno k volnému využití na každého účastníka 1 hodina denně.

**středfa 24.8.**

08:00 snídaně

09:00 - 12:00 **prezentace společnosti Spektra** s možnosti vyzkoušení si novinek v oblasti kompenzačních pomůcek pro zrakově postižené. **(pomůcky budou k individuálnímu vyzkoušení účastníkům k dispozici až do pátečního odpoledne).**

12:00 oběd

13:03 odjezd autobusu na komentovanou prohlídku Hranic s průvodcem**,** zpáteční spoje Hranice, pošta 17.04, 18:04 (poplatek za průvodce hradí SONS)

18:00 večeře

Provozní doba bazénu: 13.00 - 18:00 a 19:00 - 21:00 – možno k volnému využití na každého účastníka 1 hodina denně.

**čtvrtek 25.8.**

08:00 snídaně

09:00 Turnaj v Minigolfu – možnost vyzkoušení si tohoto nenáročného sportu (hradí SONS), Hřiště se nachází naproti LD Bečva.

12:00 oběd

18:00 večeře

Provozní doba bazénu: 13.00 - 18:00 a 19:00 - 21:00 – možno k volnému využití na každého účastníka 1 hodina denně.

**pátek 26.8.**

08:00 snídaně

10:00 bowling v LD Janáček (hradí si účastníci cca 20 Kč/osobu)

12:00 oběd

15.00 procházka k Hranické propasti a po kolonádě Lázně Teplice n.B.

18:00 večeře

Provozní doba bazénu: 14.00 - 22:00 – možno k volnému využití na každého účastníka 1 hodina denně.

**sobota 26.8.**

08:00 snídaně

09:00 dopoledne s deskovými a hmatovými hrami pro nevidomé

12:00 oběd

15.00 prostor pro individuální nebo skupinové konsultace v oblasti sociálně právní

18:00 večeře

Provozní doba bazénu: 09.00-21:00 – možno k volnému využití na každého účastníka 1 hodina denně

**neděle 28.8.**

08:00 snídaně

12:00 oběd

13:30 odjezd Mikrobusem do N. Jičína

**Fyzioterapie** – každý z účastníků má k dispozici balíček procedur, dle vlastního výběru po konsultaci s lékařem lázní v hodnotě 1.800 Kč. Po lékařské prohlídce (o termínu budeme informovat na pobytu) obdrží rozpis s časy procedur, které bude v průběhu pobytu absolvovat (cca 2 denně).

Pobyt je **dotován Ministerstvem zdravotnictví částkou 25.000 Kč** a z prostředků odbočky **20.000 Kč**. (sbírka Bílá pastelka a další zdroje). Program je zaměřen na aktivity z oblasti socioterapii (vzdělávací aktivity, aktivní trávení volného času) a fyzioterapeutické aktivity (vycházky, POSP, sebeobsluha). **Je pro všechny účastníky vč. průvodců povinný**. Denně se každý klient musí zúčastnit alespoň dvou 90 minutových, odborně vedených činností, které v průběhu celého pobytu povedou k jasně stanovenému cíli odborného programu. **Nerespektování a narušování programu může být důvodem pro vyloučení účastníka z pobytové akce.**

**Program těchto dotovaných rekondičních a rehabilitačních pobytů musí být zaměřen na činnosti, které přispívají ke zlepšení zdravotního stavu účastníka pobytu.**

**S ohledem podmínky může dojít ke změnám. Program bude rozšířen i o kulturní aktivity organizované v lázních. V době vydání informací však ještě nebyl znám.**

**Co s sebou na pobyt**

**Vezměte si seznam užívaných léků**, který předáte vedoucímu pobytu. **Na pobytu nebude přítomen lékař**. Po ukončení akce Vám bude opět vrácen, léky na celý pobyt, opalovací krém, bílou hůl, vhodné ošacení, plavky, přezůvky, ručník, pevnou obuv – v rámci pobytu budeme chodit na vycházky, kdo používá trekové turistické hole, deštník nebo pláštěnku pro případ špatného počasí, sluneční brýle nebo kšiltovku. Nezapomeňte na osobní doklady (průkaz ZTP-P, průkaz pojištěnce, občanku) a nějaké finance pro osobní útratu.

**Doprava na pobyt**

Doprava na pobyt v **pondělí 22. srpna** je zajištěna mikrobusem **z Nového Jičína**, **odjezd od Železniční stanice Nový Jičín** **ve 14:00 hod.**

**Odjezd v neděli 28. srpna** od LD Moravan po obědě ve **13:30 hod.**

**Žádám účastníky, kteří se na pobyt nebudou dopravovt společně z Nového Jičína, aby skutečnost oznámili v předstihu pořadateli.**

**Na setkání s Vámi se těší Martin Hyvnar**